



Памир и Узбекистан

Хайкинг в горах Памира и экскурсии по городам Шелкового пути

Где проходит маршрут: Кыргызстан, горы Памира, Узбекистан

Продолжительность тура: 15 дней / 14 ночей

Маршрут тура, города: Ош – национальный парк «Кыргыз-Ата» – юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов» – Луковая поляна – озеро Тулпар-Кель – перевал Путешественников – гребень пика Петровского – Ош – Ташкент – Самарканд – Гиждуван – Бухара – Хива – Ургенч

Гарантированные даты группового тура на 2026 год:

Группа №01: 28.06–12.07.2026

Группа №02: 19.07–02.08.2026

Группа №03: 16.08–30.08.2026

Этот комбинированный групповой тур объединяет две страны и два взаимодополняющих вида отдыха: легкий треккинг в горах Памира и красочную экскурсионную программу по легендарным городам Шелкового пути – Ошу, Ташкенту, Самарканду, Бухаре и Хиве.

Маршрут тура стартует в Кыргызстане и его «южной столице» – г. Оше, откуда по знаменитому *Памирскому тракту* (трассе М-41) мы попадем в потрясающее своими масштабами царство высокогорного Памира. Здесь гостей ждут пешие прогулки в приятном темпе с опытным гидом в окрестностях благоустроенного юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» (3600 м), где мы будем проживать в тепле и уюте. Нам предстоит знакомство с бытом и традициями кочевников, мастер-класс по приготовлению плова от шеф-повара и масса приятных впечатлений от восхитительной природы Памира.

Затем мы спустимся с гор и через благодатную *Ферганскую долину* направимся к средоточию грандиозной средневековой архитектуры – древним городам Узбекистана. *Самарканд* покорит вас монументальностью бывшей столицы империи Тамерлана, *Бухара* – своими узкими аутентичными улочками, петляющими между величественными объектами ЮНЕСКО, а *Хива* – практически нетронутым временем средневековым городом, внутри которого сохранилось около 60 исторических памятников.

Этот тур в Кыргызстан и Узбекистан прекрасно подойдет любителям красивых гор и колоритной восточной экзотики.

День	Маршрут	Программа тура	Питание
День 1.	 Прибытие в Ош	Прибытие в Ош. Встреча в аэропорту представителем компании "Central Asia Travel". Переезд и размещение в гостинице <u>после 14:00</u>. Свободное время без транспортного и экскурсионного обслуживания. Ош – «южная столица» и второй по величине город в Кыргызстане, расположен на высоте 963 м над уровнем моря, на юго-восточной окраине плодородной Ферганской долины, у самого подножия Памиро-Алая. В зависимости от времени прибытия, рекомендуем самостоятельную прогулку по центру города: можно посетить <i>торговую улицу</i> с сотней магазинчиков и стрит-фудом, там же при желании приобрести туристическую сим-карту с пакетом интернета (отлично работает в горах Памира) или подняться по лестничной тропе на священную двуглавую <i>Сулейман-гору</i> – примерно за полчаса можно дойти до смотровой площадки на высоте 1092 м, откуда открывается потрясающая панорама на весь Ош. Здесь реет огромный флаг Кыргызстана и находится старинный домик Бобура (XV–XVI вв.), внука Тамерлана. Эффектности этой горе добавляет расположение непосредственно в центре города, а если пойдете ближе к закату, то захватите самые впечатляющие виды. Ночь в гостинице.	—



День 2.	 Нац. парк «Кыргыз-Ата» (40 км + 40 км, 2 ч + 2 ч)  (≈6 км)	Национальный парк «Кыргыз-Ата». Переезд в национальный парк «Кыргыз-Ата», расположенный в предгорьях <i>Алайского хребта</i>. Мы прогуляемся вверх по живописному ущелью до высоты около 1600 м, к панорамной точке с видом на окружающие вершины. По пути увидим арчовые леса, заросли барбариса и шиповника, бурную реку с чистой водой, пасущихся яков, лошадей и бесконечно прекрасную вертикальную перспективу в далекой дымке. Здесь уже веет свежий горный ветер, намекая на завтрашний подъем в высокогорье. Обед в юрте – дегустация национальных блюд, знакомство с бытом и традициями кочевников. По желанию – катание на лошадях (за дополнительную плату). Возвращение в Ош. Сегодняшний небольшой набор и сброс высоты – это часть акклиматизационной подготовки перед высоким Памиром. <i>Общее время в дороге: 4 часа; перепад высот: +640 м, -640 м. Хайкинг ≈6 км</i> Ночь в гостинице.	 Завтрак Обед
---------	--	---	--



День 3.	«Поляна Эдельвейсов» (280 км, 5 ч) Луковая поляна (7 км)	Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов». <i>Время в дороге: ≈5 часов; перепад высот: +2680 м.</i> Переезд по Большому Памирскому тракту, который входит в топ-10 красивейших автодорог мира по версии National Geographic. Дорога будет крайне живописной, садитесь около окошка: мы увидим рыжие горы и красные реки, ширь и бескрайность <i>Алайской долины</i>, головокружительный серпантин <i>перевала Талдык</i> (3600 м) и, наконец, снежную северную стену семитысячника – <i>пики Ленина</i> (7134 м). Прибытие в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) с лучшим видом на пик Ленина. Размещение, обед. Прогулка на Луковую поляну (3800 м) – заповедный луг, где некогда стоял альпинистский лагерь, а сейчас обитают только сурки, и растет дикий зеленый лук. В разгар стремительного памирского лета поверхность поляны превращается в пестрый зеленый ковер с буйным разноцветьем, а в конце августа – в безмолвное царство цвета охры. Мы пройдем красивым маршрутом вдоль края каньона Ачик-Таш, увидим причудливые скалы-столбы и конусную пирамиду, слияние двух рек и цветные горы, услышим шум воды и звенящую тишину камней. <i>Продолжительность прогулки: 2 часа; 7 км; перепад высот: +250 м, -250 м.</i> Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).	Завтрак Обед Ужин
			
День 4.	Озера долины Ачик-Таш (4 км) Озеро Тулпар-Кёль (7 км)	Поход к озерам долины Ачик-Таш и священному озеру Тулпар-Кёль. <i>Продолжительность похода: 5–6 ч; перепад высот: -260 м, +260 м.</i> Сегодняшнее утро начнем с прогулки по живописным «фьёрдам» долины Ачик-Таш с россыпью чудесных разноцветных озер. Озер множество, некоторые соединяются друг с другом, ежегодно меняя формы. В их кристально бирюзовой глади отражаются грандиозные вершины Памира, а по берегам частенько пасутся стада пугливых яков. Дальше наш путь лежит к большому и чистому озеру Тулпар-Кёль. Мы спустимся к реке и перейдем по мосту на другую сторону, где и раскинулось священное озеро. По словам местных чабанов, в нем нельзя купаться, брать воду, поить скот и ловить рыбу. Приходить к озеру желательно со светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части тела или окроплять их водой – обязательно получишь дар исцеления. Мы обойдем озеро вокруг и увидим его извилистые формы с разных ракурсов, а также познакомимся с бытом и традициями кочевых кыргызов, чьи юрты стоят неподалеку. По дороге встретим осликов, лошадей и нетронутые поляны нежных цветущих эдельвейсов, ярких лютиков и альпийских незабудок. Возвращение в лагерь. Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).	Завтрак Обед Ужин



День 5.



Перевал
Путешест-
венников
(10 км)

Поход на перевал Путешественников (4150 м).

Продолжительность похода: 6–7 ч; перепад высот: +550 м, -550 м

Маршрут к **перевалу Путешественников** (4150 м) пролегает через уже знакомую Луковую поляну, красивый каньон левого притока реки Ачик-Таш и небольшой живописный водопад. На этой тропе можно встретить группы альпинистов, поднимающихся или спускающихся с верхних лагерей или с вершины пика Ленина. По мере подъема на перевал иногда оглядывайтесь назад, чтобы восхититься открывающейся зеленой долиной с высоты полета вертолета.

На самом перевале нас ждет долгожданный привал и один из лучших видов на грандиозный пик Ленина (7134 м) и его одноименный ледник, а также ближайшие шеститысячники и пятитысячники. Это высшая точка маршрута и эмоциональная кульминация всего тура. Желающие могут подняться чуть выше по гребню до высоты 4200 м – оттуда еще лучше видно всю долину.

Возвращение в лагерь.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



Завтрак
Обед
Ужин



День 6.



Гребень пика
Петровского
(5 км)

Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского (5 км).

Продолжительность похода: 3-4 ч; перепад высот: +500 м, -500 м.

Подъем до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную *Алайскую долину*, величественный *Заалайский хребет* и его главную вершину – *пик Ленина (7134 м)*. Мы увидим сверху весь лабиринт озер долины Ачик-Таш, внутри которого мы ходили пару дней назад, многочисленные Базовые лагеря, озеро Тулпар-Кель и соседнее снежное ущелье.

Возвращение в лагерь.

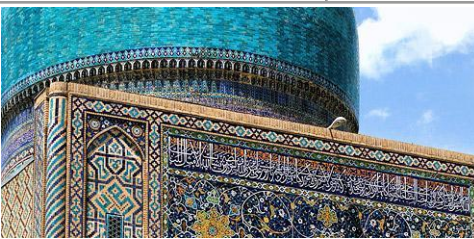
Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).



Завтрак
Обед
Ужин



День 7.	 Лагерь «Поляна эдельвейсов» – Ош (280 км, 5 ч)	Кулинарный мастер-класс по приготовлению <i>узгенского плова</i>. Наш профессиональный повар раскроет кулинарные секреты, расскажет и покажет, как приготовить настоящий узгенский плов, а также поделится особенностями приготовления блюд на высоте 3600 м (спойлер – не все так просто, т.к. вода закипает при температуре около 88–90°C). На обед нас ждет собственноручно приготовленный плов. После обеда – переезд в Ош через уже знакомую <i>Алайскую долину</i>, которую мы обзоредали сверху, и высокогорные перевалы <i>Талдык</i> (3615 м) и <i>Чиирчик</i> (2408 м). <i>Время в дороге: ≈5 часов; перепад высот: -2680 м.</i> Прибытие в Ош, размещение в гостинице. Ночь в гостинице.	 Завтрак Обед
			
День 8.	 Ош – Ташкент (415 км, 7 ч)	Ош – Ташкент (415 км, 7 ч). Переезд на кыргызско-узбекскую границу, таможенные формальности. Переезд в Ташкент через <i>перевал Камчик</i> (2285 м). Ташкент – многогранная столица современного Узбекистана. Архитектура Ташкента поражает своим разнообразием: археологические памятники времен зороастризма, которым уже более 2200 лет, архитектурные шедевры Средневековья, монументальные здания конца XIX века, самое красивое в мире метро и, разумеется, многочисленные новейшие постройки. Ночь в гостинице.	 Завтрак
			
День 9.	 Ташкент (экскурсия)  Ташкент – Самарканд (330 км, 5 ч)	Ташкент (экскурсия). Ташкент – Самарканд (330 км, 5 ч). Экскурсия по Ташкенту (Старый город): <i>площадь Хаст-Имам</i> – духовный центр Ташкента, где хранится подлинник уникальной рукописи Корана Усмана и волос Пророка Мухаммеда; <i>медресе Барак-хана, мавзолей Кафал-аль-Шаши Мазар</i> – одни из старейших памятников архитектуры столицы. Посещение самого оригинального и старинного <i>базара</i> Ташкента – <i>Чорсу</i>. Здесь под огромным куполом можно приобрести местные продукты, специи, ремесленные изделия и сувениры. В районе Старого города, помимо традиционной восточной архитектуры, можно увидеть аутентичные старинные <i>махалли</i> (жилые кварталы) с глинобитными домами, узкими улочками и подлинной атмосферой Старого Ташкента.	 Завтрак Обед

		Обед в знаменитом <i>Среднеазиатском центре плова «Беш Козон»</i>, где каждый день в нескольких гигантских казанах готовят 10 тонн вкуснейшего плова. Переезд в Самарканд, столицу древней Согдианы – Мараканду. Это один из древнейших городов мира и бывшая столица огромной империи Тамерлана. Город-музей, город-сердце караванной торговли Шелкового пути, Самарканд и сегодня прекрасно сохранил уникальную ауру азиатского Средневековья. Ночь в гостинице.	
		  	
День 10.	 Самарканд (экскурсия)	Самарканд (экскурсия). Экскурсия по Самарканду: самая известная площадь Центральной Азии – <i>Регистан</i>, окруженная тремя монументальными медресе – <i>Шер-Дор</i>, <i>Тилля-Кари</i> и медресе <i>Улугбека</i>; <i>мавзолей Гур-Эмир</i> – грандиозная династическая усыпальница Тамерлана, послужившая прототипом для мавзолеев Хумаюн в Дели и Тадж-Махал в Агре; самая большая в Центральной Азии соборная мечеть, исполненная царственности и красоты – <i>Биби-Ханум</i>; крупнейший рынок Самарканда – <i>базар Сиаб</i>; архитектурный ансамбль из 11 средневековых мавзолеев – <i>Шахи-Зинда</i>, <i>музей обсерватории Улугбека</i> – одной из самых значительных обсерваторий Средневековья, где под землей сохранился фрагмент гигантского угломера (секстанта). Ночь в гостинице.	 Завтрак
		  	
День 11.	 Самарканд – Гиждуван – Бухара (280 км; 4,5 ч)  Бухара (экскурсия)	Самарканд – Гиждуван – Бухара (280 км, 4,5 ч). Бухара (экскурсия). 08:00 – переезд в Гиждуван. Посещение <i>семьи Нарзуллаевых</i> – <i>потомственных мастеров-керамистов</i>. Знакомство с гиждуванской гончарной школой, процессом изготовления керамики, обжига и росписи. Обед в доме керамистов – дегустация знаменитых <i>гиждуванских шашлыков</i>. Переезд в Бухару – другой древний город Узбекистана, через который также проходил Великий шелковый путь. Средневековая Бухара была одним из главных политических, культурных и религиозных центров Среднего Востока. Здесь прекрасно сохранилось более 140 памятников архитектуры, среди которых грандиозные медресе, мечети и знаменитый символ города – минарет <i>Калян</i>, крепость <i>Арк</i>, действующие средневековые бани и торговые купола. Исторический центр Бухары включен в Список всемирного наследия ЮНЕСКО. Экскурсия по загородным объектам: летняя резиденция последнего бухарского эмира – <i>дворец Ситораи Мохи Хоса</i>. По прибытии в Бухару – размещение в гостинице. Экскурсия по Бухаре: ансамбль <i>Ляби-Хауз</i> – самая известная площадь Бухары с искусственным прудом, вокруг которого расположены медресе	 Завтрак Обед

		Кукельдаш, медресе Надира Диванбеги, ханака, знаменитый памятник Ходже Насреддину и множество уютных кафе. Посещение торгового квартала крытых базаров XVI века, где представлены мастерские народных ремесел. Ночь в гостинице.	
	   		
День 12.	 Бухара (экскурсия)	Бухара (экскурсия). Продолжение экскурсии по Бухаре: мавзолей Саманидов – династическая усыпальница, сочетающая традиции согдийской и исламской архитектуры; необычный мавзолей в форме продолговатой призмы, связанный с библейскими легендами о странствующем Иове – Чашма Аюб; комплекс Боло-Хауз - памятник монументального Регистана Бухары, состоит из водоема, минарета и мечети, украшенной 20 резными колоннами; цитадель древней Бухары, «город в городе» – старинная крепость Арк; древнейшее здание парадной площади, центральный ансамбль и главный символ Бухары – комплекс Пой-Калян; потрясающе красивое медресе Абдулазиз-хана, богато украшенное сложными орнаментами; строгое и уравновешенное медресе Улугбека. Ночь в гостинице.	 Завтрак
	  		
День 13.	 Бухара – Хива (440 км, 8 ч)	Бухара – Хива (440 км, 8 ч). Переезд в Хиву через известную пустыню Кызылкум вдоль реки Амударьи. Мы проедем той же дорогой, по которой некогда медленно тянулись бесчисленные караваны Шелкового пути. “Кызылкум” в переводе с тюркского – «Красные пески», здешний песок действительно имеет красноватый оттенок. Сделаем несколько остановок и погуляем по живописным барханам, восхитимся бескрайней панорамой на одну из двух крупнейших рек региона – Амударью. Прибытие в Хиву. Прогулка по историческому району – Ичан-Кале (XVIII в.) – внутренней части Старой Хивы, государственному музею-заповеднику, окруженному мощной крепостной стеной. Ночь в гостинице.	 Завтрак



День 14.	 Хива (экскурсия)	Хива (экскурсия). Хива, которой уже более 2500 лет, – это яркий и почти не тронутый временем образец средневекового восточного города. Ичан-Кала предстанет перед нами в облике оживших улиц из восточной сказки, где каждое строение – уникальный архитектурный памятник и отдельная достопримечательность. Экскурсия по Хиве (Ичан-Кале): комплекс <i>Пахлавана Махмуда</i>, который считается местом паломничества; <i>крепость Куня-Арк</i> – сердце Ичан-Калы, цитадель правителей и еще один «город в городе»; <i>медресе и минарет Ислам Ходжи</i> – символ города, самый высокий минарет Хивы (56,6 м), откуда открывается сказочный вид на весь город; <i>дворец Таш Хаули</i> – главная резиденция хивинских правителей; <i>медресе Алакули-хана</i>, где расположен музей истории медицины имени Авиценны; <i>мечеть Джума</i> – центральная и самая необычная мечеть Хивы с 213 резными деревянными колоннами, <i>минарет и медресе Мухаммад Амин-хана</i> – крупнейшее медресе Хивы и одно из самых крупных в Средней Азии. Ночь в гостинице.	 Завтрак
------------------------	--	---	---



День 15.	 Хива – Ургенч (40 км, 1 ч) 	Убытие из Ургенча. Групповой переезд из Хивы в аэропорт Ургенча. Завершение программы тура.	 Завтрак
------------------------	--	--	---

Стоимость тура:	Стандарт (палатки) «Поляна Эдельвейсов»	Комфорт (юрты) «Поляна Эдельвейсов»
Стоимость тура для 1 чел.	1490 USD	1740 USD
Одноместное размещение	+258 USD	+398 USD

Тур является гарантированным и состоится вне зависимости от количества участников.
 К участию в этом групповом туре допускаются дети **12+ лет**.

В стоимость тура включено:

- ✓ Встреча/проводы в аэропорту, групповой трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт для каждого рейса в день начала и окончания программы.
- ✓ Комфортабельный транспорт на весь маршрут.
- ✓ Поездка в национальный парк «Кыргыз-Ата» с обедом в юрте на территории парка.
- ✓ Оформление необходимых документов для посещения района, экологический сбор.
- ✓ Размещение в гостиницах в двухместных номерах с завтраком.
- ✓ Размещение в юртовом лагере «Поляна эдельвейсов» (3600 м):

- ▶ **Вариант «Стандарт»** – двухместное размещение в комфортабельных отапливаемых палатках с полами и кроватями.
- ▶ **Вариант «Комфорт»** – размещение в комфортабельной отапливаемой персональной юрте по 1–3 человека.
- ✓ Питание во время хайкинга на Памире – полный пансион в юртовом лагере «Поляна эдельвейсов» (дни 3–6): трехразовое горячее питание, включая вегетарианское.
- ✓ Услуги горного гида во время хайкинга.
- ✓ Аренда снаряжения во время хайкинга (аренда бесплатная):
 - телескопические трекинговые палочки для ходьбы,
 - накидка для защиты от дождя,
 - аптечка групповая.
- ✓ Инфраструктура лагеря «Поляна эдельвейсов»:
 - национальные кыргызские юрты с обогревом для проведения досуга,
 - умывальники и туалеты,
 - душевые кабины,
 - медпункт и консультации дежурного врача,
 - камера хранения,
 - электричество 220 В; 50 Гц.
- ✓ Групповые экскурсии с гидом в городах согласно программе тура.
- ✓ Обед в Среднеазиатском центре плова «Беш Козон».
- ✓ Обед в доме керамистов в Гиждуване.
- ✓ Минеральная вода (1 л) на каждый экскурсионный день тура (кроме дней прибытия и убытия).
- ✓ Памятные сувениры.

В стоимость тура не включено:

- ☐ Стоимость международных перелетов.
- ☐ Входные билеты на памятники и в музеи.
- ☐ Стоимость питания в городах (кроме указанного в программе).
- ☐ Медицинские издержки и страховка.

Дополнительные услуги:

- Дополнительная ночь в гостинице 3* по прибытии или убытии:
 - одноместный номер – 50 USD за номер в сутки,
 - двухместный номер – 60 USD за номер в сутки.
- Внутренний авиаперелет Ургенч – Ташкент: от 60 USD за билет.
- Доплата за индивидуальный трансфер аэропорт – гостиница – аэропорт:
 - седан: +25 USD в одну сторону,
 - микроавтобус: + 40 USD в одну сторону.

Бонусы от компании:

- Сертификат, подтверждающий достижение определенной высоты над уровнем моря.

Информация о размещении

Расположение	Размещение
Ош	Sunrise Osh Hotel 3* или подобная
Юртовый лагерь «Поляна эдельвейсов»	«Стандарт» – размещение в кемпинговых палатках «Комфорт» – размещение в кыргызской юрте
Ташкент	Huvaydo 3* / King Plaza 3* или подобная
Самарканд	Arba 3* / Marokand Spa Hotel 3* или подобная
Бухара	Ayvan Boutique 3* / Nostalgia Boutique 3* или подобная
Хива	Shokh Jahon 3* / Silk Road 3* или подобная

- Юртовый лагерь «Поляна Эдельвейсов»

Вариант «Стандарт» – размещение в просторных **отапливаемых палатках** с полами по 1-2 человека. Каждая палатка оснащена электричеством, обогревателем, настольными лампами, 2 кроватями с матрасами, одеялами, подушками и сменным постельным бельем (пододеяльники, наволочки, простыни) и 2 туристическими стульями в тамбуре. В наших палатках тепло, светло и очень уютно. Палатки рассчитаны на 1-2 человек, трехместное размещение невозможно.

Вариант «Комфорт» – размещение с непревзойденным гостиничным удобством в **комфортабельной юрте** по 1-3 человека. Каждая юрта оборудована персональным санузлом (душ, туалет, горячая и холодная вода, фен, полотенца, туалетно-косметические принадлежности), отоплением и электричеством. Внутри – красивая и качественная деревянная мебель ручной работы (шкаф, стол, кресла), кровати с удобными матрасами и сменным постельным бельем, электрический чайник, набор для приготовления чая и сладости. Юрты изготовлены по всем традиционным канонам из натуральных материалов – дерева и войлока. В юртах могут разместиться от 1 до 3 человек.

На благоустроенной территории юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» создана **богатая и качественная инфраструктура для отдыха и восстановления:**

- **Питание от профессиональных поваров:** 3 раза в день команда поваров готовит блюда азиатской и европейской кухонь на уровне лучших ресторанов. Свежий хлеб и лепёшки выпекаются в тандыре прямо на месте каждый день.
- **Отапливаемые юрты-столовые** с традиционной печью, столами и удобными стульями.
- **Гостевые юрты** для проведения досуга в кругу друзей.
- **Сауна, душевые кабинки, туалеты и умывальники:** после прогулок по горным тропам вы сможете расслабиться в настоящей парилке.
- **Медпункт и дежурный врач.**
- **Минимаркет и пункт проката:** для тех, кто что-то забыл.
- Невероятно **уютное кафе**, где в любое время можно выпить чашечку вкуснейшего свежесваренного кофе с ароматной выпечкой или авторским десертом, согреться у необычной печки с кружкой горячего глинтвейна или горного чая, перекусить легким сэндвичем со стаканом свежавыжатого сока или провести приятный вечер с друзьями в баре. И все это с грандиозным видом на семитысячник сквозь большие панорамные окна.
- **Волейбольная площадка** и регулярные международные товарищеские матчи.

▪ **Гостиницы в городах**

Мы предлагаем размещение в небольших уютных отелях, зачастую оформленных в национальном стиле. Именно этот тип размещения совершенно самобытен: здесь сочетаются современный комфорт и уникальная культура гостеприимства.

Организационные вопросы

- **Дедлайн подачи заявки для участия в туре – 30 дней** до начала программы.

Это связано с необходимостью оформления обязательного пропуска для посещения зоны пограничного контроля: район пика Ленина и юртовый лагерь расположен недалеко от границы с Таджикистаном, в приграничной зоне, и поэтому для его посещения необходимо иметь специальное разрешение для всех без исключений.

- **За 30 дней до поездки:** для оформления пропуска нам нужна будет **сканированная копия загранпаспорта** хорошего качества (без заломов, бликов, пальцев).

Оформление пропуска в пограничную зону и обязательный экологический сбор входят в стоимость тура.

- **При подборе перелетов** просим учесть, что:

Прибытие в Ош запланировано в первый день тура, в этот день включено стандартное размещение в гостинице – после 14:00. Если турист прилетает ночью/ранним утром, то по желанию можно забронировать раннее заселение в гостинице за дополнительную плату (об этом нужно заявить заранее). Или оставить вещи в камере хранения и подождать стандартного заселения после 14:00 без доплат.

- Мы также рекомендуем оформить медицинскую **туристическую страховку** категории «Активный отдых», «Трекинг».

Рекомендации к оформлению страховки:

- Компания-ассистанс, то есть партнер страховой компании за рубежом, должен покрывать риски/расходы на территории Кыргызстана.
 - Минимальная сумма покрытия – 15000 USD.
 - В поле "Занятие активными видами спорта" (или "Активный отдых") необходимо указать "Трекинг".
 - Страна пребывания – Кыргызстан.
 - Даты страхового полиса должны совпадать с датами пребывания в Кыргызстане.
- **Трансферы аэропорт – гостиница – аэропорт** предоставляются только в рамках дат группового тура. Если турист прилетает раньше начала программы или улетает позже заявленной даты тура, и бронирует дополнительные ночи в гостинице в дополнение к основной программе через нашу компанию, трансферы в аэропорт переносятся без доплат.
Если турист бронирует дополнительное проживание в городах самостоятельно, то трансферы из/в аэропорт сгорают.
 - Просим учесть, что базовая цена тура дана при условии **двухместного** размещения.

Рекомендуемая одежда, обувь и аксессуары для хайкинга в горах Памира

Обувь

1	Ботинки легкие треккинговые, фиксирующие щиколотку, с хорошими протекторами	GORE-TEX (Scarpa kailash GTX, Salomon Quest 4D GTX, The North Face Wreck Mid GTX или аналоги)
2	Легкие кроссовки	На смену треккинговым
3	Шлепанцы/ сандалии/ Crocs (крокс)	Для перемещения по окрестностям лагеря

Верхняя одежда

1	Куртка ветро- влагозащитная	Мембранная ткань / GORE-TEX
2	Штаны ветро- влагозащитные	Мембранная ткань / GORE-TEX
3	Куртка пуховая или с синтетическим утеплителем	Для перемещения по окрестностям лагеря

Одежда

1	Термобелье тонкое – для отвода влаги	По желанию
2	Флисовая кофта	
3	Рубашка х/б или спортивная с длинным рукавом, 1 шт	
4	Футболки х/б и влаговыводящие, 2-3 шт	
5	Штаны ходовые спортивные/треккинговые	
6	Штаны х/б с футером на вечер в лагере	По желанию
7	Шорты	
8	Носки высокие повседневные (х/б или треккинговые тонкие), 3-4 пары	Тонкие и средние
9	Носки для сна (шерстяные), 1 пара	
10	Шапка теплая (шерсть, флис)	
11	Кепка или панама от солнца	Для защиты шеи от солнца
12	Баффка	

Аксессуары

1	Небольшой рюкзак, с которым будет удобно совершать прогулки	18–30 л
2	Спортивная сумка на колесах или чемодан на	

	колесах для перелета и перевозки вещей в лагерь «Поляна эдельвейсов»	
3	Плавки, купальник	Если позволит погода, можно искупаться в озерах возле юртового лагеря
4	Бутылка для питьевой воды	
5	Термос	По желанию
6	Полотенце (длиной не более 1 м)	
7	Умывальные принадлежности	
8	Салфетки влажные	
9	Крем от солнца	50SPF и выше
10	Губная помада для защиты от солнца и ветра	20SPF и выше
11	Очки солнцезащитные горные (не городские!)	Защита UV. Важно наличие боковой защиты от яркого света
12	Индивидуальные лекарства	

Информация о транспорте

В Кыргызстане:

Группа	Наименование транспорта
Группа 1–15 чел.	"Mercedes-Benz Sprinter"

В Узбекистане:

Группа	Наименование транспорта
Группа 1–2 чел.	"Chevrolet Lacetti"
Группа 3–6 чел.	"Hyundai Grand Starex"
Группа 7–9 чел.	"Toyota Hiace" / "King Long"
Группа 10–15 чел.	"Eurise"
Группа 16–30 чел.	"Golden Dragon"